

## INSTRUKCJA ZACHOWANIA BEZPIECZEŃSTWA I UŻYTKOWANIA URZĄDZEŃ MASUJĄCYCH

### Wystawiający:

HHO Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością  
ul. Stanisława Klimeckiego 8/75  
30-705 Kraków  
kontakt@zdrowinalata.pl

### UWAGI OGÓLNE I OSTRZEŻENIA

Niniejsza instrukcja dotyczy elektrycznych urządzeń masujących oferowanych przez HHO Sp. z o.o., wyposażonych – w zależności od modelu – w funkcję masażu mechanicznego, kompresji powietrznej, ogrzewania oraz elektrostymulacji (EMS/TENS). Urządzenia przeznaczone są do masażu i relaksacji wybranych partii ciała zgodnie z ich przeznaczeniem. Produkty nie są wyrobami medycznymi i nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania chorobom. Przed pierwszym użyciem należy zapoznać się z instrukcją. W przypadku uszkodzenia urządzenia lub przewodu zasilającego należy natychmiast zaprzestać jego użytkowania.

### SYMBOLE OSTRZEGAWCZE STOSOWANE W DOKUMENCIE I NA URZĄDZENIU

-  Ostrzeżenie ogólne
-  Ryzyko porażenia prądem elektrycznym
-  Chronić przed wodą
-  Powierzchnia może się nagrzewać
-  Urządzenie wyposażone w akumulator (jeżeli dotyczy)
-  Zapoznać się z instrukcją

### ZASADY BEZPIECZEŃSTWA UŻYTKOWANIA

- Korzystać wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem.
- Nie używać urządzenia podczas kąpieli ani pod prysznicem.
- Nie zanurzać urządzenia, przewodu ani zasilacza w wodzie.
- Nie stosować urządzenia na uszkodzonej, podrażnionej lub zmienionej chorobowo skórze.
- Nie stosować nadmiernego nacisku na urządzenie.
- Nie zasypiać podczas pracy urządzenia.
- Nie używać urządzenia podczas prowadzenia pojazdów ani obsługi maszyn.
- W przypadku bólu, zawrotów głowy, pieczenia lub dyskomfortu natychmiast przerwać użytkowanie.
- Dzieci mogą korzystać z urządzenia wyłącznie pod nadzorem osoby dorosłej.

### OSTRZEŻENIA DOTYCZĄCE FUNKCJI DODATKOWYCH

#### Ogrzewanie

- Elementy grzewcze mogą osiągać podwyższoną temperaturę.
- Nie stosować funkcji ogrzewania na obszarach o zaburzonym uczuciu.
- Przerwać użytkowanie w przypadku nadmiernego nagrzania lub uczucia pieczenia.

#### Kompresja powietrzna

- Nie używać zbyt wysokiego poziomu kompresji powodującego ból lub drętwienie.
- Nie stosować kompresji na kończynach z zaburzeniami krążenia, zakrzepicą lub świeżymi urazami bez konsultacji z lekarzem.

#### Elektrostymulacja (EMS/TENS)

- Nie stosować u osób z rozrusznikiem serca, kardiowerterem-defibrylatorem ani innymi wszczepionymi urządzeniami elektronicznymi.
- Nie umieszczać elektrod na głowie, szyi (okolica tętnic szyjnych), klatce piersiowej ani bezpośrednio nad sercem.
- Nie stosować na uszkodzonej skórze.
- Przed zmianą położenia elektrod wyłączyć urządzenie.

### PRZECIWWSKAZANIA

Przed użyciem zaleca się konsultację z lekarzem w przypadku: ciąży, chorób serca, rozrusznika serca lub innych implantów elektronicznych, padaczki, zakrzepicy, zaburzeń krążenia, świeżych urazów lub zabiegów chirurgicznych, chorób nowotworowych, ostrych stanów zapalnych lub gorączki, zaburzeń czucia.

### INSTALACJA I URUCHOMIENIE

1. Sprawdzić stan urządzenia.
2. Naładować akumulator lub podłączyć zasilanie.
3. Założyć urządzenie zgodnie z instrukcją producenta.
4. Wybrać odpowiedni program oraz intensywność masażu.
5. W razie korzystania z EMS prawidłowo umieścić elektrody na skórze.

### ZASADY UŻYTKOWANIA

- Nie przekraczać czasu pojedynczej sesji zalecanego przez producenta.
- Rozpocząć od najniższego poziomu intensywności.
- Nie używać urządzenia dłużej niż jest to zalecane.
- Korzystać wyłącznie z oryginalnych akcesoriów.
- Po zakończeniu użytkowania wyłączyć urządzenie.

### INFORMACJE DOTYCZĄCE AKUMULATORA

- Ładować wyłącznie przy użyciu zalecanego zasilacza lub przewodu.
- Nie rozbierać, nie przebijać ani nie wrzucać urządzenia do ognia.
- Nie pozostawiać urządzenia w temperaturze powyżej 45°C.
- W przypadku uszkodzenia akumulatora zaprzestać użytkowania.

### KONSERWACJA I CZYSZCZENIE

- Przed czyszczeniem wyłączyć urządzenie i odłączyć od zasilania.
- Czyścić miękką, lekko wilgotną ściereczką.
- Nie stosować rozpuszczalników ani środków ściernych.
- Nie zanurzać urządzenia w wodzie.
- Elektrody EMS czyścić i przechowywać zgodnie z zaleceniami producenta.

### POSTĘPOWANIE W SYTUACJACH AWARYJNYCH

- W przypadku przegrzania urządzenia wyłączyć je i pozostawić do ostygnięcia.
- W przypadku uszkodzenia obudowy, przewodu lub akumulatora natychmiast zaprzestać użytkowania.
- Nie podejmować samodzielnych napraw.
- W razie awarii skontaktować się z autoryzowanym serwisem.

### OZNACZENIA I INFORMACJE REGULACYJNE

Produkt należy użytkować zgodnie z jego przeznaczeniem i instrukcją.

W zależności od modelu urządzenie może być oznaczone symbolami:

- CE,
- WEEE,
- symbol zapoznania się z instrukcją.

Produkt podlega wymaganiom Rozporządzenia (UE) 2023/988 (GPSR) dotyczącym ogólnego bezpieczeństwa produktów.

### UTYLIZACJA I OCHRONA ŚRODOWISKA

Zużyte urządzenia elektryczne, elektroniczne oraz akumulatory należy przekazywać do odpowiednich punktów zbiórki zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Nie wyrzucać produktu wraz z odpadami komunalnymi.

### WARUNKI GWARANCJI I WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI

Producent nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikające z:

- użytkowania niezgodnego z instrukcją,
- samodzielnych napraw lub modyfikacji,
- stosowania nieoryginalnych akcesoriów lub zasilaczy,
- użytkowania produktu w sposób niezgodny z jego przeznaczeniem.

Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń wynikających z niewłaściwego użytkowania, uszkodzeń mechanicznych ani naturalnego zużycia elementów eksploatacyjnych.