

INSTRUKCJA ZACHOWANIA BEZPIECZEŃSTWA I UŻYTKOWANIA GENERATORA HIPOKSJI

Wystawiający:

HHO Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością
ul. Stanisława Klimeckiego 8/75 30-705 Kraków
kontakt@hypoxy.pl

UWAGI OGÓLNE I OSTRZEŻENIA

Urządzenie generator hipoksji jest wyrobem elektrycznym przeznaczonym do wytwarzania powietrza o obniżonej zawartości tlenu w celach treningowych, sportowych oraz adaptacyjnych. Urządzenie przeznaczone jest wyłącznie do użytku zgodnego z jego przeznaczeniem oraz niniejszą instrukcją.

Produkt nie jest wyrobem medycznym i nie jest przeznaczony do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania chorobom.

Urządzenie może generować atmosferę o obniżonej zawartości tlenu, co może prowadzić do objawów takich jak: zawroty głowy, osłabienie, przyspieszone tętno, duszność, dezorientacja lub omdlenie.

Przed rozpoczęciem użytkowania należy bezwzględnie zapoznać się z niniejszą instrukcją. Nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa może prowadzić do zagrożenia zdrowia lub życia użytkownika, uszkodzenia urządzenia lub powstania zagrożeń elektrycznych.

Urządzenie przeznaczone jest do użytku w pomieszczeniach zamkniętych, suchych, o temperaturze otoczenia od +10 °C do +30 °C.

SYMBOLE OSTRZEGAWCZE STOSOWANE W DOKUMENCIE I NA URZĄDZENIU

⚠ – Ostrzeżenie ogólne

⚡ – Zagrożenie porażeniem prądem elektrycznym

🚫 – Zakaz wykonywania określonych czynności

💧 – Ryzyko niedotlenienia

🧠 – Możliwe zagrożenie dla zdrowia

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA UŻYTKOWANIA

- ⚠ Urządzenie może być obsługiwane wyłącznie przez osoby dorosłe.
- 🧠 Nie stosować urządzenia w przypadku:
 - chorób serca,
 - chorób układu oddechowego,
 - zaburzeń krążenia mózgowego,
 - epilepsji,
 - cięży,
 - poniżej 18 roku życia,
 - bez uprzedniej konsultacji lekarskiej.

- 💧 Urządzenie generuje środowisko o obniżonej zawartości tlenu. Nie wolno przebywać w strefie hipoksji dłużej niż zalecany czas sesji.
- 🚫 Nie używać urządzenia podczas snu.
- ⚠ Nie przebywać w zamkniętym pomieszczeniu bez możliwości natychmiastowego opuszczenia strefy hipoksji.
- ⚡ Nie wolno użytkować urządzenia w przypadku uszkodzenia przewodu zasilającego, obudowy lub elementów wentylacyjnych.
- 🚫 Zabrania się samodzielnych napraw, przeróbek oraz ingerencji w konstrukcję urządzenia.
⚠ Nie pozostawiać pracującego urządzenia bez nadzoru.

INSTALACJA I URUCHOMIENIE

- ⚠ Urządzenie posiada stopień ochrony IP20 i przeznaczone jest wyłącznie do użytku wewnętrznego, w suchych pomieszczeniach.
 - Ustawić urządzenie na stabilnej, równej i niepalnej powierzchni.
 - Zapewnić minimum 30–50 cm wolnej przestrzeni wokół urządzenia.
 - Nie zakrywać otworów wentylacyjnych.
 - Podłączyć urządzenie wyłącznie do sprawnego gniazda elektrycznego z uziemieniem.
 - Sprawdzić stan przewodu zasilającego przed każdym użyciem.
 - Uruchomić urządzenie zgodnie z instrukcją obsługi właściwą dla danego modelu.

ZASADY UŻYTKOWANIA

- ⚠ Stosować urządzenie wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem.
- 💧 Dostosować poziom symulowanej wysokości (stężenie tlenu) do indywidualnej tolerancji użytkownika.
- ⚠ Nie przekraczać maksymalnego czasu pojedynczej sesji (zwykle 15–60 minut w zależności od programu treningowego).
- 🧠 W przypadku wystąpienia: zawrotów głowy, duszności, zaburzeń widzenia, bólu w klatce piersiowej, silnego osłabienia, należy natychmiast przerwać użytkowanie i opuścić strefę hipoksji.
- 🚫 Nie używać urządzenia w pomieszczeniach o bardzo małej kubaturze lub bez wentylacji.

KONSERWACJA I CZYSZCZENIE

UWAGA: Wszelkie czynności konserwacyjne należy wykonywać po wyłączeniu urządzenia i odłączeniu go od zasilania.

- Czyścić obudowę suchą lub lekko wilgotną ściereczką.
- Nie stosować agresywnych środków chemicznych.
- Regularnie kontrolować stan filtrów (jeżeli dotyczy danego modelu).
- Sprawdzać drożność wlotów i wylotów powietrza.

POSTĘPOWANIE W SYTUACJACH AWARYJNYCH

W przypadku objawów niedotlenienia:

- Natychmiast wyłączyć urządzenie,
- Opuścić strefę hipoksji,
- Zapewnić dostęp do powietrza o normalnym składzie.

W przypadku porażenia prądem:

- Odłączyć zasilanie,
- Wezwać pomoc medyczną.

W przypadku przegrzania urządzenia:

- Wyłączyć urządzenie,
- Odłączyć od zasilania,
- Pozostawić do całkowitego ostygnięcia.

OZNACZENIA I INFORMACJE REGULACYJNE

- CE – zgodność z wymaganiami Unii Europejskiej
- WEEE - zakaz wyrzucania wraz z odpadami komunalnymi.
- IP20 – ochrona przed dostępem do części niebezpiecznych
- Rozporządzenie (UE) 2023/988 – GPSR

UTYLIZACJA I OCHRONA ŚRODOWISKA

Zużyte urządzenie stanowi sprzęt elektryczny i elektroniczny.

Nie wolno wyrzucać go razem z odpadami komunalnymi.

Urządzenie należy przekazać do odpowiedniego punktu zbiórki zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

WARUNKI GWARANCJI I WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI

Producent ani podmiot wprowadzający do obrotu nie ponoszą - odpowiedzialności za szkody wynikające z:

- użytkowania niezgodnego z instrukcją,
- przekroczenia zalecanych parametrów ekspozycji,
- ignorowania przeciwwskazań zdrowotnych,
- samodzielnych napraw lub modyfikacji.

Gwarancja traci ważność w przypadku ingerencji w konstrukcję urządzenia.