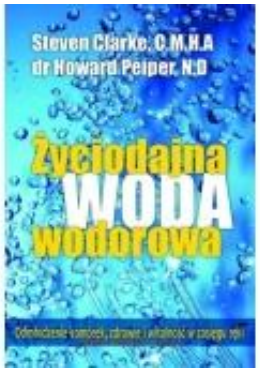
Dane aktualne na dzień: 13-11-2026 15:14

Link do produktu: https://inhalatorywodoru.pl/ksiazka-zyciodajna-woda-wodorowa-p-32.html



Książka Życiodajna woda wodorowa

Cena	**44,90 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**3 dni**
Numer katalogowy	**BIA_ZWW**
Kod producenta	**9788366816039**
Kod EAN	**9788366816039**

Opis produktu

Książka „Życiodajna woda wodorowa” – praktyczny przewodnik po wodzie wodorowej

„Życiodajna woda wodorowa” to przystępnie napisana publikacja dla wszystkich, którzy chcą zrozumieć, czym jest woda wodorowa i jak włączyć ją do codziennych nawyków. Autorzy omawiają właściwości wodoru molekularnego, przybliżają wyniki badań naukowych i tłumaczą je językiem zrozumiałym dla każdego.

W książce znajdziesz też **praktyczne porady**: jak przygotować wodę wodorową w domu, na co zwrócić uwagę przy wyborze urządzenia i jak prawidłowo ją spożywać. To dobry punkt wyjścia przed zakupem generatora albo uzupełnienie wiedzy dla osób, które już z niego korzystają.

Książka

forma

186

liczba stron

Polski

język

miękka

oprawa



□□

Wiedza w przystępnej formie

Badania i praktyka wyjaśnione prostym językiem

□□□□

Polski dystrybutor

HHO sp. z o.o., Kraków — oficjalny importer urządzeń wodorowych

□□

Wsparcie po polsku

Pomoc w doborze urządzenia: 533-101-668

□□

Szybka wysyłka

Kurier pod wskazany adres

↩

14 dni na zwrot

Dla produktu w nienaruszonym opakowaniu

Co znajdziesz w książce

Wodór molekularny · przegląd badań

Czym jest woda wodorowa i co mówią badania

Autorzy wyjaśniają, **czym różni się woda wodorowa od zwykłej wody** i dlaczego wodór molekularny budzi zainteresowanie naukowców. Omawiają jego właściwości antyoksydacyjne oraz badania dotyczące m.in. regeneracji, snu, trawienia, kondycji skóry i odporności.

Treść opiera się na **publikacjach naukowych**, przedstawionych w sposób zrozumiały także dla osób bez wykształcenia medycznego.

Przygotowanie · wybór urządzenia · spożywanie

Praktyczne porady na co dzień

Książka podpowiada, **jak przygotować wodę wodorową w domu**, jakie rodzaje urządzeń są dostępne i na co zwrócić uwagę przy wyborze generatora.

Znajdziesz w niej też wskazówki, **jak i kiedy pić wodę wodorową**, aby zachowała jak najwięcej rozpuszczonego wodoru.

Doświadczenia użytkowników

Historie osób, które piją wodę wodorową

Oprócz wiedzy teoretycznej książka zawiera **relacje osób**, które wprowadziły wodę wodorową do swojej codziennej rutyny i dzielą się swoimi doświadczeniami.

To dobra lektura na start – pomaga uporządkować wiedzę i **świadomie zdecydować**, czy i jak korzystać z wody wodorowej.

Jak korzystać z książki

1

Poznaj podstawy

Dowiedz się, czym jest wodór molekularny i czym woda wodorowa różni się od zwykłej wody.

2

Wybierz sposób przygotowania

Porównaj dostępne rozwiązania i zdecyduj, jakie urządzenie najlepiej pasuje do Twoich potrzeb.

3

Wprowadź nawyk

Korzystaj z porad dotyczących przygotowania i spożywania wody wodorowej na co dzień.

Dowiedz się więcej o wodorze



Wodór molekularny – wprowadzenie do tematu.

Chcesz zacząć od darmowych materiałów? Przeczytaj naszą bazę wiedzy o wodorze →

Porównaj źródła wiedzy

Parametr	Książka „Życiodajna woda wodorowa”	Baza wiedzy online
Forma	książka drukowana	artykuły na stronie
Kompleksowe omówienie tematu	Tak	Wybrane zagadnienia
Praktyczne porady	Tak	Tak
Historie użytkowników	Tak	Nie
Lektura bez internetu	Tak	Nie
Cena	ta karta	bezpłatnie →

Chcesz przygotowywać wodę wodorową w domu? Zobacz generatory wody wodorowej →

Dlaczego warto kupić u nas

	Książka w inhalatorywodoru.pl	Typowa oferta z marketplace’u
Specjalizacja	✓ sklep skupiony wyłącznie na technologii wodorowej	przypadkowy asortyment
Lokalny dystrybutor	✓ HHO sp. z o.o., Kraków — oficjalny importer	nieznany dostawca
Dostępność	✓ wysyłka z magazynu w Polsce	różne terminy dostawy
Doradztwo	✓ pomoc w doborze urządzenia pod 533-101-668	kontakt przez formularz platformy

Dla kogo jest ta książka

Dobry wybór

Książka sprawdzi się, jeśli:

- dopiero zaczynasz interesować się wodą wodorową i chcesz poznać temat od podstaw,
- planujesz zakup generatora i chcesz wiedzieć, na co zwrócić uwagę,
- masz już urządzenie i chcesz lepiej z niego korzystać,
- szukasz prezentu dla osoby zainteresowanej zdrowym stylem życia.

Inna potrzeba

Rozważ inne rozwiązanie, jeśli:

- chcesz najpierw przeczytać krótkie, darmowe artykuły → baza wiedzy o wodorze,
- chcesz od razu przygotowywać wodę wodorową → generatory wody wodorowej,
- interesuje Cię inhalacja wodorem → domowe inhalatory wodoru.

Co jest w zestawie

- 1x książka „Życiodajna woda wodorowa”



Ważna informacja: Książka ma charakter popularnonaukowy i edukacyjny. Zawarte w niej informacje o działaniu wodoru oraz relacje osób korzystających z wody wodorowej nie stanowią porady medycznej i nie zastępują profesjonalnej opinii lekarskiej. Woda wodorowa ani urządzenia do jej przygotowania nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, zapobiegania lub łagodzenia jakichkolwiek chorób czy schorzeń. Przed wprowadzeniem zmian w diecie lub stylu życia w celach zdrowotnych zaleca się konsultację z lekarzem lub innym wykwalifikowanym specjalistą.